

# Naturfreunde Lörrach



## Wassersportgruppe - Jahresprogramm 2024

SA 13.1.

### **Materialpflege**

Wir sichten und pflegen unser Vereinsmaterial, räumen im und um den Bootshänger und in der Tiefgarage auf.

Beginn: 14 Uhr, Tiefgarage Gewerbeschule, Wintersbuckstraße, Lörrach

SO 14.1.

### **Eisfahrt**

Eine ruhige Ausfahrt auf leicht fließendem Wasser. Den Fluss und die Natur in ihrer Stille genießen.

Organisation: Simone

Fluss: wird je nach Wetter und Wasserstand kurzfristig bekannt gegeben

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

SO 18.2.

### **Sicherheitstraining Praxisübungen (noch) im Trockenen**

Sicherheitsübungen, Beurteilung Fluss-Situationen, Seiltechnik, Knoten, etc. zur Vorbereitung auf die kommende Saison.

Treffpunkt: 13 Uhr, Vereinsheim am Gleis, Lörrach

SO 24.3.

### **Anpaddeln für Jedermann**

Gemeinsame Saisonöffnung auf einem einfachen Gewässer.

Flussabschnitt wird je nach Wetter und Wasserstand kurzfristig bekannt gegeben.

Treffpunkt: 9 Uhr, Tiefgarage Gewerbeschule, Wintersbuckstraße, Lörrach

Organisation: Simone

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

FR 29.3. - MO 1.4.

### **Ostern am Doubs**

Saisonstart am Doubs mit seinen verschiedenen Abschnitten. Direkt am Campinplatz lädt die Slalomstrecke (WW II) zum Üben und Auffrischen ein. Daneben bieten weitere Abschnitte die Möglichkeit zu Kajaktouren auf leichtem Wildwasser.

Die Befahrungen werden kurzfristig unter den Teilnehmern abgesprochen.

Für Nicht-Paddler bietet die Gegend u.a. herrliche Wandermöglichkeiten oder Klettersteige an.

Die Ausfahrt kann verlängert werden mit dem Aufenthalt am WW-Kanal in Sault Brenaz.

Organisation: Martin F.

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)



# Naturfreunde Lörrach

DI 2.4. - SO 7.4.

## **Wildwasser-Kanal in Sault Brenaz (F)**

Training und Saisoneinstieg mit WW I - III auf dem Übungskanal in Sault Brenaz (Nähe Lyon).

Die Anreise kann kombiniert werden mit dem Oster-Wochenende am Doubs.

Organisation: Martin F.

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

SA 20.4. - SO 21.4.

## **Leichtes Wildwasser in den Vogesen**

Ein Wochenende am Ognon mit Kanu- oder Kanadierfahrten (einsteigertauglich) in den Vogesen. Neben den o.g. Aktivitäten können auch alternativ schöne Wanderungen unternommen werden.

Organisation: Simone

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

SO 28.4.

## **Sicherheit am Fluss**

Sicherheitsübungen, Beurteilung Fluss-Situationen, Seiltechnik, Knoten, etc. Warme und wetterfeste Kleidung ist erforderlich, wir sind draußen! Je nach Wetter und Wasserstand werden auch Übungen im und am Wasser durchgeführt.

Treffpunkt um 10 Uhr am Parkplatz der Isteiner Schwellen.

Organisation: Simone

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

DI 7.5.

## **Beginn Sommertraining**

Jeden Dienstag ab 18:30 Uhr (Paddeln 19-21 Uhr)

Sommer-Training auf dem WW-Kanal Hüningen und gelegentlich auch auf anderen Flussabschnitten oder dem Flachwasser (wird kurzfristig je nach Wasser und Wetter abgesprochen).

Hinweis: Der Vereinshänger mit Leihmaterial steht jeweils nur am 1.ten und 3.ten Dienstag zur Verfügung.

SA 11.5. - SO 19.5.

## **Wildwasser-Woche an der Soca / Slovenien**

Wildwasser-Führungsfahrten für Fortgeschrittene auf Soca und Koritnica.

Flussabschnitte WW II-III (IV) je nach Wasserstand und Absprache.

Organisation: xx

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)



# Naturfreunde Lörrach

FR 13.6. - MO 17.6.

## **Langes Wildwasser-Wochenende in Mittenwald**

Leichtes bis mittelschweres Wildwasser (II - III). Loisach, Ammer und Isar bieten vielseitige Paddelmöglichkeiten von leichtem bis mittelschwerem Wildwasser. Die Auswahl der Flussabschnitte wird vor Ort mit den Teilnehmern und je nach Wetter und Wasserständen getroffen.

Organisation: Martin W.

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

SA 13.7. - SO 14.7.

## **Wildwasser-Wochenende in der Zentral-Schweiz**

Leichtes bis mittelschweres Wildwasser (II - III) auf Muota und Enelberger Aa. Fluss und Flussabschnitte werden vor Ort je nach Wasserstand und Können der Teilnehmer festgelegt.

Organisation: Anett & Bob

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

SA 3.8. - SA 10.8.

## **Veranstaltungshinweis:**

### **Internationale Wildwasserwoche in Obervellach (AU)**

Die Naturfreunde Österreich schreiben alljährlich ein WW-Treffen aus. Es werden Führungsfahrten auf verschiedenen Flüssen der Gegend in verschiedenen Schwierigkeitsstufen angeboten.

Hinweis: eine frühzeitige Anmeldung ist erforderlich!

Anmeldung: <https://kanusport.naturfreunde.at/wildwasserwoche/>

DI 13.8. oder

DI 20.8. (Ersatztermin)

## **Begleitung des Basler Rheinschwimmens**

Als Sicherheits- und Begleitboote nehmen wir am Basler Rheinschwimmen teil.

Voraussetzung: Erfahrung mit Wasser-Rettung vom Boot aus.

Die Anmeldung und die weitere Abstimmung erfolgt über die WhatsApp-Gruppe

SO 1.9. - SO 8.9.

## **Fels & Wasser (CH)**

Eine Woche mit Paddeln, Wandern und Klettersteig-Begehungen in Graubünden.

Hinterrhein und Vorderrhein bieten verschiedene Abschnitte in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Aktivitäten, Fluss und Flussabschnitte werden vor Ort je nach Wetter, Wasserstand und Können der Teilnehmer festgelegt.

Organisation: Anett & Bob

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

# Naturfreunde Lörrach



FR 20.9. - MO 23.9.

## **Canyoning in der Zentral-Schweiz**

Ein langes Wochenende in der Zentral-Schweiz (Großraum Vierwaldstätter See) mit Canyoning für Canyongeher mit Vorerfahrung.

Organisation: Simone

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

DI 8.10.

## **Beginn Hallenbadtraining**

Jeweils Dienstags (20-21 Uhr) im Hallenbad Lörrach.

Treffpunkt 19.30 Uhr am Foyer des Hallenbades.

SA 12.10.

## **Planung 2024**

Gemütlicher Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und nebenbei erstellen wir das Programm für das nächste Paddel-Jahr. Im Anschluss Grillen oder Pizza, je nach Wetter.

Treffpunkt Samstag, 16.00 Uhr; Vereinsheim am Gleis, Jahnstraße 3a, Lörrach

SO 13.10.

## **Abpaddeln für Jedermann**

Entspannte Paddeltour zum Saison-Ausklang :-). Fluss und -abschnitt wird je nach Wetter und Wasserstand kurzfristig bekannt gegeben.

Organisation: Simone

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

SA 16.11.

## **Erste-Hilfe Outdoor Workshop + Herbst-/Wintergrillen**

Samstag: Erste-Hilfe Outdoor-Workshop - Maßnahmen und Möglichkeiten bei Unfall-Situationen bei Outdoor-Aktivitäten. Was tun, wenn der Rettungswagen nicht in zehn Minuten da ist? Natürlich werden auch die Basics der Ersten Hilfe aufgefrischt.

Anschließend geselliger Grillabend. Es besteht die Möglichkeit, im Naturfreundehaus zu übernachten.

Kosten EH-Workshop je nach Teilnehmer-Anzahl, ca. 75 EUR.

Voraussichtlich am NFH Gersbacher Hörnle.

Treffpunkt und Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung erforderlich: online über das Kontaktformular [www.wassersportgruppe.de](http://www.wassersportgruppe.de)

Weitere Touren nach Laune, Wasser und persönlicher Absprache!